



## En föreläsning med Anna-Lena Vikström!

Det har varit en lång, lång, lång resa fram tills denna torsdag när vi skulle möta upp Anna-Lena Vikström på järnvägstationen i Härnösand. Dagen hon anlände var torsdagen den 2 Mars 2017 och efter att vi hämtat henne var det dags för inkvartering för henne. Föreningen brukar boka rum på Sjögården till våra gäster.

**Anna-Lena** fick ca:1,5 timme på sig att inkvartera sig, innan det var dags för en ny resa. En resa som skulle gå till Sundsvall, vi skulle till EQ HOUSE där vi lagt föreläsningen.

**EQ HOUSE** är i samma lokaler som den anrika Folkets Hus i Skönsberg. Dvs. Skönsbergs Folkets Hus har gått i graven och nya krafter, med nya visioner har flyttat in i dessa lokaler.



Där finns det lokaler för små, medelstora och STORA sällskap, både när det gäller föreläsningar, konferenser. Lägg där till en anrik teatersalong för nästan 400 personer.

För att göra EQ House komplett så finns det även en restaurang i huset. Där kan man beställa allt från kaffe & kaka till konferenslokaler, eller varför inte äta i restaurangen där de serverar allt från affärs & konferensluncher, luncher, middagar, fester, etc.

R E S T A U R A N G  
bibliotequet



Kontaktperson på Restaurang Bibliotequet.

Oscar Berg

Restaurangansvarig

**E-post:** [oscar@eqhouse.se](mailto:oscar@eqhouse.se)

**Telefon:** 070-999 05 54

### **Föreläsningen på EQ House:**

Vi fick ett telefonsamtal på väg in till Sundsvall om en orolig själ som fått besked att inga föreläsningar skulle ske denna afton (Torsdag 2 mars), utan att det endast var en facklig tillställning och som även var förlagd i samma lokal som vi skulle ha.

Hade detta hänt för 1 eller två år sedan så hade jag gått i taket, men nu var jag förvånansvärd cool och lugn. Man skulle kunna säga att jag var cool-lugn och väl på plats så var verkligheten exakt som den som beskrevs i telefonsamtalet.

### **Ett telefonsamtal senare:**

Det behövdes bara ett telefonsamtal och vänta i ca: 5 minuter innan allting var löst. Vi fick in ta teatersalongen och den var otroligt stor. Betydligt större än vår tappra skara som faktiskt hittat dit till Anna-Lena Vikström's föreläsning.

### **Föreläsningen:**

Anna-Lena är en mycket positiv och karismatisk varelse som är precis som hon lär. Det formligen sprakade om denna underbara människa och hon hade så mycket VILL att hon nästan stammade i mellanåt under föreläsningkvällen.



Få människor ger så otroligt mycket av sig själv till andra som Anna-Lena gjorde denna kväll.

### **Inget manus och lokalbyte:**

Anna-Lena kanske kom av sig lite när vi väl var på plats och fick en annan lokal. Från en liten konferenslokal till en enorm teatersalong kanske var det som gjorde att Anna-Lena körde sin föreläsning på ren känsla.

**Min personliga reflektion** kring detta var bara positivt. Desto mer vi kan leva i ovisshet, desto mer fria är vi. För visst svävade vi i viss ovisshet, men bara för ett tag innan vi kunde reda ut vad som hade hänt kring lokalerna.

*"När kontrollen inte längre gick att upprätthålla och vi accepterade att så var verkligheten just då. Jag skulle kunna påstå att denna föreläsning är en topp tre som Anna-Lena någonsin haft, då hon på ett otroligt mjukt och fint sätt lotsade oss genom föreläsningen"*

### **Vad innehöll föreläsningen:**

Oj, det var en resa i resan, där hon talade om hur kulturen kring det andliga var i sin familj och hemby utanför i Vilhelmina. Hon berättade otroligt fängslande om flera historiska händelser om vad som hänt samerna både lokalt som i landet.

Hon berättade om sig själv och hur hennes andlighet funnits hos henne sedan barnsben.

**Anna-Lena** var mycket noga med att fråga om vi hade några frågor till henne, och hon blev lite förvånad över att vi hade så få. Kanske berodde det på att hon är så karismatisk att man tappade andan, så var det för mig.

Jag blev otroligt fängslad kring hennes sätt att berätta. Det var så avskalat och äkta. Hon hade inget fikonspråk, utan alla ord hon tog från sin mun, var taget direkt från hennes hjärta.

En sådan avskalad, ljus och kärleksfull föreläsning har jag personligen inte upplevt. Det fanns inget försök till medlidande, eller sorg. Det var bara ljus och kärlek och det är rätt sällsynt att få vara med om någonting sådant.

Anna-Lena blandade personliga reflektioner med fakta att den första föreläsningstimmen försvann i ett nafs. En kort paus och sedan var det dags för del 2. Tyvärr så försvann även den andra timmen lika fort som den första timmen. Man gick där ifrån med en känsla av mer-smak och då var man otroligt glad över att man skulle gå på kurs för henne till helgen.

Det finns möjlighet att hoppa på den kursen om man vill, men det brinner i knutarna då kursen börjar nu på lördag förmiddag och platserna är fåtal kvar!

-----

### **Vad är det för kurs och hur gör jag om jag vill hoppa på kursen?**

**Kursen heter:** Medialitet och multidimensionellt medvetande.

4 – 5 mars 2017

ANMÄLAN: 0768386810 Helene Magnusson

Email: hsfharnosand@gmail.com PM:a: Helene Magnusson

***Kursen är i Härnösand!!!***

-----

Jag summerar denna blogg/krönika med att konstatera att jag helt glömde bort att fotografera under Anna-Lenas föreläsning, då jag drog med i de otroligt goda energier som Anna-Lena planterade i lokalen och som vi andra kopplade in oss på.

Jag återkommer med om hur kursen gått, men kan inte säga i tid när jag har förmågan att skriva. Det är en otroligt fin kurs som ger varje individ så otroligt mycket. Det tar olika tid innan allting har landat inom en. Jag har en känsla att denna kurs kommer skapa nya dimensioner för mig att se på vem jag är och hur jag tydligare ska se vilken väg jag ska gå,

*Vid Pennan Mikael*