



HÖSTPROGRAM

- 28 augusti Öppet hus för alla 15.00 – 18.00
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
Vi umgås samtalar och har lite prova på.
- 4 september Prova på cirkel 3 tillfällen
"Högekänsliga ungdomar 13 år o uppåt"
12.00 – 15.00
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
- 6 september Medlemskväll 18.00 – 21.00
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
Jarmo Nykyri besöker oss denna kväll.
Temat för kvällen är meditation **"Stillhetens väg till kärlek"**.
- 18 september Prova på cirkel
"Högekänsliga ungdomar 13 år o uppåt"
12.00 – 15.00
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
- 25 september Öppet hus för alla 15.00–18.00
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
Vi umgås samtalar och har lite prova på.
- 1 oktober Härnösands Hälsodag Foajén Teatern 10.00- 15.00.
Marknadsföra föreningen o försäljning.
- 2 oktober Prova på cirkel
"Högekänsliga ungdomar 13 år o uppåt"
12.00 – 15.00
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
- 4 oktober Medlemskväll 18.00- 21.00
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
Ylva Fröberg Rosenterapeut besöker oss denna kväll.
Temat för kvällen är **"Slagruta och Pendling"**.

- 7 – 9 oktober Inspirationshelg Älandsbro Folketshus (Annons kommer)
Vi kommer att erbjuda seans med Anna Söderberg, mini mäsas under lördag, träningskväll, träningsdag m.m.
- 20 oktober Seans med medium Helena Westin 18.30- 21.00.
(Plats kommer i annonsen)
- 21 oktober Privata sittningar Helena Westin (Annons kommer)
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
- 21 oktober Workshop – Encaustic Art/Vaxmålning Helena Westin
16.00- 19.00 (Annons kommer)
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
- 30 oktober Öppet hus för alla 15.00- 18.00
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
Vi umgås samtalar och har lite prova på.
- 1 november Medlemskväll 18.00- 21.00 (Annons kommer)
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
Carola Harrison Holmberg besöker oss denna kväll.
Temat för kvällen är **"Änglar"**
- ?-? november Inspirationshelg Älandsbro Folketshus (Annons kommer)
- 27 november Öppet hus för alla 15.00- 18.00
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
Vi umgås samtalar och har lite prova på.
- 2-4 december ANDLIG JULMÄSSA Älandsbro Folketshus
Annons kommer inom kort
- 6 december Medlemskväll 18.00- 21.00 (Annons kommer)
Gamla Karlebyvägen 17 (IF Ryckets lokal, nedre kortsidan av huset).
Britt- Inger Rask hälsocoach besöker oss denna kväll.
Temat för kvällen är **"Mindfulness/ Medveten närvaro"**

OBS! Flera Event / aktiviteter kan tillkomma

Mvh Styrelsen Nätverket LjusPortalen